

Частное учреждение дополнительного профессионального образования
«Центр системной семейной терапии»
Учебный план

дополнительной программы профессиональной переподготовки
"Семейное консультирование и системная семейная психотерапия" (1390 часа)

Утверждаю
Директор ЧУ ДПО «ЦССТ»

М.М. Хамитов
«08» июня 2023 г.



Срок обучения: 2 года
Годы обучения: 2023/2024 учебный год, 2024/2025 учебный год
Форма обучения: очная

Код блока, № п.п.	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, ч.	Всего ауд.ч.	Аудиторные занятия, ч. из них:		СРС, ч.	Промежуточная аттестация	Распределение общего количества аудиторных часов по семестрам					
				лекции	практические занятия			1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр		
Б1	Базовые дисциплины 1 курса												
Б.1.1.	Теория и практика системной семейной психотерапии	35	35	24	8		экзамен	35					
Б.1.2.	Структурная терапия С.Минухин	16	16	16			зачет	16					
Б.1.3.	Теория и практика системной семейной психотерапии (стратегический подход)	16	16	16			зачет	16					
Б.1.4.	Трансгенерационная психотерапия	16	16	8	8		зачет	16					
Б.1.5.	Кратросрочная стратегическая терапия (КСТ)	16	16	16			зачет		16				
Б.1.6.	Психотерапевтическая школа В.Сатир	8	8	4	4		зачет	8					
Б.1.7.	Видеотренинг «Техники системной семейной психотерапии»	35	35		32		зачет	35					
Б.1.8.	Тренинг-самопознание с использованием генограммы	32	32	4	28		зачет		32				
Б.1.9.	Ориентированная на решение краткосрочная терапия (BFST)	16	16	8	8		зачет		16				
Б.1.10.	Основы нарративной психотерапии	16	16	8	8		зачет		16				
Б.1.11.	Тренинг практических навыков	60	60		60		зачет		60				
Б.1.12.	Научные основы системного подхода	8	8	8			зачет		8				
Б.1.13.	Философские основы системного подхода	16	16	16			зачет		16				
Б.1.14.	Эмоциональная фокусированная супружеская терапия	24	24	8	16		зачет		24				
Б.1.15.	Этика психотерапии	8	8	8			зачет		8				

Б.1.16.	Работа с утратой и психологической травмой (семинар)	24	24	24			зачет	24			
Б.1.17.	Работа с утратой и психологической травмой (тренинг)	16	16	2	14		зачет	16			
ТТ	Тематические тренинги										
1	Введение в нарративную психотерапию с утратой и травмой	16	16	12	4		зачет		16		
2	Клинические аспекты в работе психолога-консультанта	16	16	16			зачет	16			
3	Краткосрочное консультирование детей и их родителей	16	16	8	8		зачет	16			
4	Мамина сказка	8	8	4	4		зачет		8		
5	Метафорические ассоциативные карты в работе психолога с ПТСР	16	16	8	8		зачет	16			
6	Недирективная игровая терапия с детьми	16	16	8	8		зачет	16			
7	Особенности психотерапевтической работы с кросскультуральными семьями	8	8	8			зачет	8			
8	Особенности работы с паническими атаками, фобиями в рамках ССТ	16	16	12	4		зачет		16		
9	Особенности работы с пищевыми расстройствами в рамках ССТ	16	16	12	4		зачет		16		
10	Особенности работы с психосоматикой в системном подходе	16	16	8	8		зачет	16			
11	Основы психодиагностики детей и подростков	8	8	2	6		зачет		8		
12	Психологическая работа с семьями, имеющими ребенка с особенностями развития	16	16	16			зачет	16			
13	Психология и психотерапия зависимого поведения	16	16	10	6		зачет	16			
14	Работа с депрессией	8	8	8			зачет	8			
15	Работа с детьми с особенностями в развитии	8	8	6	2		зачет		8		
16	Работа с изменами	8	8	4	4		зачет		8		
17	Работа с нехимическими зависимостями	16	16	12	4		зачет	16			
18	Работа с разводом	16	16	8	8		зачет		16		
19	Работа с сексуальными дисфункциями в паре	16	16	12	4		зачет		16		
20	Семейные и супружеские кризисы: стратегии и техники психотерапии	16	16	12	4		зачет	16			
21	Семья с пожилым родственником	8	8	4	4		зачет		8		
22	Системная семейная терапия и реабилитация в психиатрии	16	16	8	8		зачет		16		
23	Теория и практика песочной терапии	16	16	6	10		зачет		16		
24	Тренинг детско-родительского взаимодействия (ТДРВ)	16	16	8	8		зачет		16		
Б2	Базовые дисциплины 2 курса										
Б.2.1.	Наблюдение за преподавателями, проводящими приём в режиме реального времени	260	160		160	100	оценка			160	
Б.2.2.	Супервизия практики с использованием видеокамеры	200	180		180	20	зачет				180
П.1	Практические занятия	95	70		70	25	оценка			70	
П.2	Практические занятия	95	70		70	25	оценка				70
	Итоговая аттестация	50	8		8	42	экзамен				8
	Вся образовательная программа	1390	1178	382	790	212		326	364	230	258