

Частное учреждение дополнительного профессионального образования  
**«Центр системной семейной терапии»**  
**Учебный план**  
 дополнительной программы профессиональной переподготовки  
**"Семейное консультирование и системная семейная психотерапия" (1390 часа)**

Утверждаю  
 Директор ЧУ ДПО «ЦССТ»



М.М. Хамитов  
 «08 июня 2023 г.

Срок обучения: 3 года

Годы обучения: 2023/2024 учебный год, 2024/2025 учебный год

Форма обучения: очная

Код блока, № п.п.	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, ч.	Всего ауд.ч.	Аудиторные занятия, ч. из них:		СРС, ч.	Промежуточная аттестация	Распределение общего количества аудиторных часов по семестрам							
				лекции	практические занятия			1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр		
<b>Б1</b>	<b>Базовые дисциплины 1 курса</b>														
Б.1.1.	Теория и практика системной семейной психотерапии	35	35	24	8		экзамен	35							
Б.1.2.	Структурная терапия С.Минухин	16	16	16			зачет	16							
Б.1.3.	Теория и практика системной семейной психотерапии (стратегический подход)	16	16	16			зачет	16							
Б.1.4.	Трансгенерационная психотерапия	16	16	8	8		зачет	16							
Б.1.5.	Кратросрочная стратегическая терапия (КСТ)	16	16	16			зачет		16						
Б.1.6.	Психотерапевтическая школа В.Сатир	8	8	4	4		зачет	8							
Б.1.7.	Видеотренинг «Техники системной семейной психотерапии»	35	35		32		зачет	35							
Б.1.8.	Тренинг-самопознание с использованием генограммы	32	32	4	28		зачет		32						
Б.1.9.	Ориентированная на решение краткосрочная терапия (BFST)	16	16	8	8		зачет		16						
Б.1.10.	Основы нарративной психотерапии	16	16	8	8		зачет		16						
Б.1.11.	Тренинг практических навыков	60	60		60		зачет	60							
Б.1.12.	Научные основы системного подхода	8	8	8			зачет	8							
Б.1.13.	Философские основы системного подхода	16	16	16			зачет	16							
Б.1.14.	Эмоциональная фокусированная супружеская терапия	24	24	8	16		зачет	24							
Б.1.15.	Этика психотерапии	8	8	8			зачет	8							

Б.1.16.	Работа с утратой и психологической травмой (семинар)	24	24	24			зачет	24						
Б.1.17.	Работа с утратой и психологической травмой (тренинг)	16	16	2	14		зачет	16						
<b>ТТ</b>	<b>Тематические тренинги</b>													
1	Введение в нарративную психотерапию с утратой и травмой	16	16	12	4		зачет	16						
2	Клинические аспекты в работе психолога-консультанта	16	16	16			зачет	16						
3	Краткосрочное консультирование детей и их родителей	16	16	8	8		зачет	16						
4	Мамина сказка	8	8	4	4		зачет	8						
5	Метафорические ассоциативные карты в работе психолога с ПТСР	16	16	8	8		зачет	16						
6	Недирективная игровая терапия с детьми	16	16	8	8		зачет	16						
7	Особенности психотерапевтической работы с кросскультуральными семьями	8	8	8			зачет	8						
8	Особенности работы с паническими атаками, фобиями в рамках ССТ	16	16	12	4		зачет	16						
9	Особенности работы с пищевыми расстройствами в рамках ССТ	16	16	12	4		зачет	16						
10	Особенности работы с психосоматикой в системном подходе	16	16	8	8		зачет	16						
11	Основы психодиагностики детей и подростков	8	8	2	6		зачет	8						
12	Психологическая работа с семьями, имеющими ребенка с особенностями развития	16	16	16			зачет	16						
13	Психология и психотерапия зависимого поведения	16	16	10	6		зачет	16						
14	Работа с депрессией	8	8	8			зачет	8						
15	Работа с детьми с особенностями в развитии	8	8	6	2		зачет	8						
16	Работа с изменами	8	8	4	4		зачет	8						
17	Работа с нехимическими зависимостями	16	16	12	4		зачет	16						
18	Работа с разводом	16	16	8	8		зачет	16						
19	Работа с сексуальными дисфункциями в паре	16	16	12	4		зачет	16						
20	Семейные и супружеские кризисы: стратегии и техники психотерапии	16	16	12	4		зачет	16						
21	Семья с пожилым родственником	8	8	4	4		зачет	8						
22	Системная семейная терапия и реабилитация в психиатрии	16	16	8	8		зачет	16						
23	Теория и практика песочной терапии	16	16	6	10		зачет	16						
24	Тренинг детско-родительского взаимодействия (ТДРВ)	16	16	8	8		зачет	16						
<b>Б2</b>	<b>Базовые дисциплины 2 курса</b>													
Б.2.1.	Наблюдение за преподавателями, проводящими приём в режиме реального времени	260	160		160	100	оценка		160					
Б.2.2.	Супервизия практики с использованием видеокамеры	200	180		180	20	зачет			180				
П.1	Практические занятия	95	70		70	25	оценка						70	
П.2	Практические занятия	95	70		70	25	оценка							70
	Итоговая аттестация	50	8		8	42	оценка							8
	<b>Вся образовательная программа</b>	<b>1390</b>	<b>1178</b>	<b>382</b>	<b>790</b>	<b>212</b>			326	364	160	180	70	78