

Частное учреждение дополнительного профессионального образования
«Центр системной семейной терапии»
Учебный план

дополнительной программы профессиональной переподготовки

"Теория и практика психологического консультирования супружеских пар в системном семейном подходе" (1268 часов).

Утверждаю
Директор ЧУ ДПО «ЦССТ»



М.М. Хамитов
«08» июня 2023 г.

Срок обучения: 2 года

Годы обучения: 2023/2024 учебный год, 2024/2025 учебный год

Форма обучения: очная

Код блока, № п.п.	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, ч.	Всего ауд.ч.	Аудиторные занятия, ч. из них:		СРС, ч.	Промежуточная аттестация	Распределение общего количества аудиторных часов по семестрам				
				лекции	практические занятия			1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	
Б1	Базовые дисциплины 1 курса											
Б.1.1.	Теория и практика системной семейной психотерапии	35	35	24	8		экзамен	35				
Б.1.2.	Структурная терапия С.Минухин	16	16	16			зачет	16				
Б.1.3.	Теория и практика системной семейной психотерапии (стратегический подход)	16	16	16			зачет	16				
Б.1.4.	Трансгенерационная психотерапия	16	16	8	8		зачет	16				
Б.1.5.	Кратросрочная стратегическая терапия (КСТ)	16	16	16			зачет		16			
Б.1.6.	Психотерапевтическая школа В.Сатир	8	8	4	4		зачет	8				
Б.1.7.	Видеотренинг «Техники системной семейной психотерапии»	35	35		32		зачет	35				
Б.1.8.	Тренинг-самопознание с использованием генограммы	32	32	4	28		зачет		32			
Б.1.9.	Ориентированная на решение краткосрочная терапия (BFST)	16	16	8	8		зачет		16			
Б.1.10.	Основы нарративной психотерапии	16	16	8	8		зачет		16			
Б.1.11.	Тренинг практических навыков	60	60		60		зачет		60			
Б.1.12.	Научные основы системного подхода	8	8	8			зачет		8			
Б.1.13.	Философские основы системного подхода	16	16	16			зачет		16			
Б.1.14.	Эмоциональная фокусированная супружеская терапия	24	24	8	16		зачет		24			
Б.1.15.	Этика психотерапии	8	8	8			зачет		8			

Б.1.16.	Работа с утратой и психологической травмой (семинар)	24	24	24			зачет	24			
Б.1.17.	Работа с утратой и психологической травмой (тренинг)	16	16	2	14		зачет	16			
ТТ	Тематические тренинги										
1	Введение в нарративную психотерапию с утратой и травмой	16	16	12	4		зачет		16		
2	Клинические аспекты в работе психолога-консультанта	16	16	16			зачет	16			
3	Мегафорические ассоциативные карты в работе психолога с ПТСР	16	16	8	8		зачет	16			
5	Особенности психотерапевтической работы с кросскультуральными семьями	8	8	8			зачет	8			
6	Особенности работы с паническими атаками, фобиями в рамках ССТ	16	16	12	4		зачет		16		
7	Особенности работы с пищевыми расстройствами в рамках ССТ	16	16	12	4		зачет		16		
8	Особенности работы с психосоматикой в системном подходе	16	16	8	8		зачет	16			
10	Психология и психотерапия зависимого поведения	16	16	10	6		зачет	16			
11	Работа с депрессией	8	8	8			зачет	8			
12	Работа с изменами	8	8	4	4		зачет		8		
13	Работа с нехимическими зависимостями	16	16	12	4		зачет	16			
14	Работа с разводом	16	16	8	8		зачет		16		
15	Работа с сексуальными дисфункциями в паре	16	16	12	4		зачет		16		
16	Семейные и супружеские кризисы: стратегии и техники психотерапии	16	16	12	4		зачет	16			
17	Семья с пожилым родственником	8	8	4	4		зачет		8		
18	Системная семейная терапия и реабилитация в психиатрии	16	16	8	8		зачет		16		
Б2	Базовые дисциплины 2 курса										
Б.2.1.	Наблюдение за преподавателями, проводящими приём в режиме реального времени	260	160		160	100	оценка			160	
Б.2.2.	Супервизия практики с использованием видеорекамеры	200	180		180	20	зачет				180
П.1	Практические занятия	95	70		70	25	оценка			70	
П.2	Практические занятия	95	70		70	25	оценка				70
	Итоговая аттестация	50	8		8	42					8
	Вся образовательная программа	1286	1074	324	744	212		278	308	230	258

