

Частное учреждение дополнительного профессионального образования
«Центр системной семейной терапии»
Учебный план

дополнительной программы профессиональной переподготовки

"Теория и практика психологического консультирования в системном семейном подходе" (1148 часов).

Срок обучения: 2 года

Годы обучения: 2021/2022 учебный год, 2022/2023 учебный год

Форма обучения: очная

Утверждаю

Директор ЧУ ДПО «ЦССТ»

М.М. Хамитов

«15» апреля 2021 г.



| Код блока, № п.п. | Наименование дисциплин | Общая трудоемкость, ч. | Всего ауд. ч. | Аудиторные занятия, ч. из них: | | СРС, ч. | Промежуточная аттестация | Распределение общего количества аудиторных часов по семестрам | | | | | |
|-------------------|--|------------------------|---------------|--------------------------------|----------------------|---------|--------------------------|---|-----------|-----------|-----------|--|--|
| | | | | лекции | практические занятия | | | 1 семестр | 2 семестр | 3 семестр | 4 семестр | | |
| Б1 | Базовые дисциплины 1 курса | | | | | | | | | | | | |
| Б.1.1. | Теория и практика системной семейной психотерапии | 32 | 32 | 24 | 8 | | зачет | 32 | | | | | |
| Б.1.2. | Теория и практика системной семейной психотерапии (стратегический подход) | 16 | 16 | 16 | | | | 16 | | | | | |
| Б.1.3. | Трансгенерационная психотерапия | 16 | 16 | 8 | 8 | | зачет | 16 | | | | | |
| Б.1.4. | Тренинг эффективной коммуникации в супружеских парах (В.Сатир) | 8 | 8 | 4 | 4 | | зачет | 8 | | | | | |
| Б.1.5 | Видеотренинг «Техники системной семейной психотерапии» | 32 | 32 | | 32 | | зачет | 32 | | | | | |
| Б.1.6 | Тренинг-самопознание с использованием генограммы | 32 | 32 | 4 | 28 | | зачет | 32 | | | | | |
| Б.1.7 | Ориентированная на решение краткосрочная терапия (BFST) | 16 | 16 | 8 | 8 | | зачет | | 16 | | | | |
| Б.1.8 | Основы нарративной психотерапии | 16 | 16 | 8 | 8 | | зачет | 16 | | | | | |
| Б.1.9 | Тренинг практических навыков | 48 | 48 | | 48 | | зачет | | 48 | | | | |
| Б.1.10 | Научные основы системного подхода | 8 | 8 | 8 | | | зачет | | 8 | | | | |
| Б.1.11 | Философские основы системного подхода | 16 | 16 | 16 | | | зачет | | 16 | | | | |
| Б.1.12 | Эмоциональная фокусированная супружеская терапия | 24 | 24 | 8 | 16 | | зачет | | 24 | | | | |
| Б.1.13 | Этика психотерапии | 8 | 8 | 8 | | | зачет | | 8 | | | | |
| ТТ | Тематические тренинги | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Психологическая работа с семьями, имеющими ребенка с особенностями развития в клинических условиях | 8 | 8 | | 8 | | зачет | 8 | | | | | |
| 2 | Работа с утратой и психологической травмой (семинар) | 24 | 24 | 24 | | | зачет | 24 | | | | | |
| 3 | Работа с утратой и психологической травмой (тренинг) | 16 | 16 | 2 | 14 | | зачет | 16 | | | | | |

| | Дисциплины по выбору | 128 | | | | | | | | | | |
|-----------|---|-------------|-------------|------------|------------|------------|--------|----|------------|------------|------------|------------|
| 1 | Введение в нарративную психотерапию с утратой и травмой | | 16 | 12 | 4 | | зачет | | 16 | | | |
| 2 | Клинические аспекты в работе психолога-консультанта | | 16 | 16 | | | зачет | | 16 | | | |
| 3 | Краткосрочное консультирование детей и их родителей | | 16 | 8 | 8 | | зачет | 16 | | | | |
| 4 | Мамина сказка | | 8 | 4 | 4 | | зачет | 8 | | | | |
| 5 | Мегафорические ассоциативные карты в работе психолога с ПТСР | | 16 | 8 | 8 | | зачет | 16 | | | | |
| 6 | Недирективная игровая терапия с детьми | | 16 | 8 | 8 | | зачет | 16 | | | | |
| 7 | Особенности психотерапевтической работы с гомосексуальными парами | | 8 | 8 | | | зачет | | 8 | | | |
| 8 | Особенности психотерапевтической работы с кросскультуральными семьями | | 8 | 8 | | | зачет | 8 | | | | |
| 9 | Особенности работы с паническими атаками, фобиями в рамках ССТ | | 16 | 12 | 4 | | зачет | | 16 | | | |
| 10 | Особенности работы с пищевыми расстройствами в рамках ССТ | | 16 | 12 | 4 | | зачет | | 16 | | | |
| 11 | Особенности работы с психосоматикой в системном подходе | | 16 | 8 | 8 | | зачет | | 16 | | | |
| 12 | Пластлин: творчество и терапия | | 8 | 2 | 6 | | зачет | | 8 | | | |
| 13 | Психологическая работа с семьями, имеющими ребенка с особенностями развития | | 16 | 16 | | | зачет | 16 | | | | |
| 14 | Психология и психотерапия зависимого поведения | | 16 | 10 | 6 | | зачет | 16 | | | | |
| 15 | Работа с депрессией | | 8 | 8 | | | зачет | 8 | | | | |
| 16 | Работа с детьми с особенностями в развитии | | 8 | 6 | 2 | | зачет | | 8 | | | |
| 17 | Работа с изменами | | 8 | 4 | 4 | | зачет | | 8 | | | |
| 18 | Работа с нехимическими зависимостями | | 16 | 12 | 4 | | зачет | | 16 | | | |
| 19 | Работа с разводом | | 16 | 8 | 8 | | зачет | | 16 | | | |
| 20 | Работа с сексуальными дисфункциями в паре | | 16 | 12 | 4 | | зачет | | 16 | | | |
| 21 | Работа с созависимыми отношениями в семье | | 16 | 8 | 8 | | зачет | 16 | | | | |
| 22 | Семейные и супружеские кризисы: стратегии и техники психотерапии | | 16 | 12 | 4 | | зачет | 16 | | | | |
| 23 | Семья с пожилым родственником | | 8 | 4 | 4 | | зачет | 8 | | | | |
| 24 | Системная семейная терапия и реабилитация в психиатрии | | 16 | 8 | 8 | | зачет | | 16 | | | |
| 25 | Теория и практика песочной терапии | | 16 | 6 | 10 | | зачет | | 16 | | | |
| 26 | Тренинг детско-родительского взаимодействия (ТДРВ) | | 16 | 8 | 8 | | зачет | 16 | | | | |
| Б2 | Базовые дисциплины 2 курса | | | | | | | | | | | |
| Б.2.1 | Наблюдение за преподавателями, проводящими приём в режиме реального времени | 260 | 160 | | 160 | 100 | зачет | | | 160 | | |
| Б.2.2 | Супервизия практики с использованием видеокамеры | 200 | 180 | | 180 | 20 | зачет | | | | 180 | |
| П.1 | Практические занятия | 95 | 70 | | 70 | 25 | зачет | | | 70 | | |
| П.2 | Практические занятия | 95 | 70 | | 70 | 25 | зачет | | | | 70 | |
| | Итоговая аттестация | 50 | 8 | | 8 | 42 | оценка | | | | 8 | |
| | Вся образовательная программа | 1148 | 1160 | 366 | 794 | 212 | | | 360 | 312 | 230 | 258 |