

Частное учреждение дополнительного профессионального образования
«Центр системной семейной терапии»
Учебный план

дополнительной программы профессиональной переподготовки
"Семейное консультирование и системная семейная психотерапия" (1372 часа)

Утверждаю
Директор ЧУ ДПО «ЦССТ»

М.М. Хамитов
«15» апреля 2021 г.



Срок обучения: 2 года
Годы обучения: 2021/2022 учебный год, 2022/2023 учебный год
Форма обучения: очная

Код блока, № п.п.	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, ч.	Всего ауд.ч.	Аудиторные занятия, ч. из них:		СРС, ч.	Промежуточная аттестация	Распределение общего количества аудиторных часов по семестрам				
				лекции	практические занятия			1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	
Б1	Базовые дисциплины 1 курса											
Б.1.1.	Теория и практика системной семейной психотерапии	32	32	24	8		зачет	32				
Б.1.2.	Теория и практика системной семейной психотерапии (стратегический подход)	16	16	16			зачет	16				
Б.1.3.	Трансгенерационная психотерапия	16	16	8	8		зачет	16				
Б.1.4.	Тренинг эффективной коммуникации в супружеских парах (В.Сатир)	8	8	4	4		зачет	8				
Б.1.5	Видеотренинг «Техники системной семейной психотерапии»	32	32		32		зачет	32				
Б.1.6	Тренинг-самопознание с использованием генограммы	32	32	4	28		зачет	32				
Б.1.7	Ориентированная на решение краткосрочная терапия (BFST)	16	16	8	8		зачет		16			
Б.1.8	Основы нарративной психотерапии	16	16	8	8		зачет	16				
Б.1.9	Тренинг практических навыков	48	48		48		зачет		48			
Б.1.10	Научные основы системного подхода	8	8	8			зачет		8			
Б.1.11	Философские основы системного подхода	16	16	16			зачет		16			
Б.1.12	Эмоциональная фокусированная супружеская терапия	24	24	8	16		зачет		24			
Б.1.13	Этика психотерапии	8	8	8			зачет		8			
ТТ	Тематические тренинги											
1	Введение в нарративную психотерапию с утратой и травмой	16	16	12	4		зачет		16			

2	Клинические аспекты в работе психолога-консультанта	16	16	16			зачет		16			
3	Краткосрочное консультирование детей и их родителей	16	16	8	8		зачет	16				
4	Мамина сказка	8	8	4	4		зачет	8				
5	Метафорические ассоциативные карты в работе психолога с ПТСР	16	16	8	8		зачет	16				
6	Недирективная игровая терапия с детьми	16	16	8	8		зачет	16				
7	Особенности психотерапевтической работы с гомосексуальными парами	8	8	8			зачет		8			
8	Особенности психотерапевтической работы с кросскультуральными семьями	8	8	8			зачет	8				
9	Особенности работы с паническими атаками, фобиями в рамках ССТ	16	16	12	4		зачет		16			
10	Особенности работы с пищевыми расстройствами в рамках ССТ	16	16	12	4		зачет		16			
11	Особенности работы с психосоматикой в системном подходе	16	16	8	8		зачет		16			
12	Пластлин: творчество и терапия	8	8	2	6		зачет		8			
13	Психологическая работа с семьями, имеющими ребенка с особенностями развития	16	16	16			зачет	16				
14	Психологическая работа с семьями, имеющими ребенка с особенностями развития в клинических условиях	8	8		8		зачет	8				
15	Психология и психотерапия зависимого поведения	16	16	10	6		зачет	16				
16	Работа с депрессией	8	8	8			зачет	8				
17	Работа с детьми с особенностями в развитии	8	8	6	2		зачет		8			
18	Работа с изменами	8	8	4	4		зачет		8			
19	Работа с нехимическими зависимостями	16	16	12	4		зачет		16			
20	Работа с разводом	16	16	8	8		зачет		16			
21	Работа с сексуальными дисфункциями в паре	16	16	12	4		зачет		16			
22	Работа с созависимыми отношениями в семье	16	16	8	8		зачет	16				
23	Работа с утратой и психологической травмой (семинар)	24	24	24			зачет	24				
24	Работа с утратой и психологической травмой (тренинг)	16	16	2	14		зачет	16				
25	Семейные и супружеские кризисы: стратегии и техники психотерапии	16	16	12	4		зачет	16				
26	Семья с пожилым родственником	8	8	4	4		зачет	8				
27	Системная семейная терапия и реабилитация в психиатрии	16	16	8	8		зачет		16			
28	Теория и практика песочной терапии	16	16	6	10		зачет		16			
29	Тренинг детско-родительского взаимодействия (ТДРВ)	16	16	8	8		зачет	16				
Б2	Базовые дисциплины 2 курса											
Б.2.1	Наблюдение за преподавателями, проводящими приём в режиме реального времени	260	160		160	100	зачет			160		
Б.2.2	Супервизия практики с использованием видеокамеры	200	180		180	20	зачет				180	
П.1	Практические занятия	95	70		70	25	зачет			70		
П.2	Практические занятия	95	70		70	25	зачет				70	
	Итоговая аттестация	50	8		8	42	экзамен				8	
	Вся образовательная программа	1372	1160	366	794	212			360	312	230	258