

# Аннотации рабочим программам дисциплин

## 1. *«Психология и психотерапия зависимого поведения»*

Цель дисциплины – познакомить слушателей с основами формирования химической зависимости, а также особенностями психологического консультирования и психотерапии зависимого поведения в системном подходе.

Различные подходы в понимании природы зависимостей, основные признаки, симптомы, закономерности развития алкогольной и наркотической зависимостей, современными методами лечения аддиктивного поведения

Понятие о созависимых отношениях в семейной системе. Созависимые отношения с точки зрения разных системных подходов, техники и стратегии, используемые для работы с зависимым, созависимым и их отношениями.

Алкогольная семья. Характеристики алкогольной семьи. Основные проблемы в семье с зависимостью. Динамика отношений.

Психологические выгоды алкогольного брака. Основные проблемы семьи, один из членов которой страдает химической зависимостью: финансовые, проблема насилия, изоляция от общества, эмоциональный разлад, уход от реальности.

Взгляд разных направлений ССТ на алкогольную семью. Алкоголь как регулятор гомеостаза семейной системы. Алкоголизм - системообразующий фактор семейной системы. 2-х фазность жизни в алкогольной семье. Алкогольная семья как пример дисфункциональной семьи. Ригидное закрепление паттерна комплиментарности: гипо- и гиперфункционалирование членов системы. Алкогольная семья – это семья с двойной иерархией. Основные признаки алкогольной семьи.

Основные черты алкогольной семьи. Основные роли в алкогольной семье. Драматический треугольник Карпмана. Детские роли. Основные черты алкогольной семьи. Основные роли в алкогольной семье. Жесткое распределение ролевого поведения в семье. Центральное положение алкоголика в семье. Роль главного «пособника» алкоголика. Драматический треугольник Карпмана: спасатель – преследователь – жертва. Треугольник Карпмана как системообразующий фактор. Основные характеристики ролей жертвы, спасателя и преследователя, их комплементарность. Взаимодействие в рамках ролей спасатель – преследователь – жертва.

Техники и стратегии системной семейной терапии в работе с зависимостями.

## 2. *«Работа с созависимыми отношениями в семье»*

Цель дисциплины – познакомить слушателей с феноменом созависимости, основами ее формирования в отношениях, а также - с особенностями психологического консультирования и психотерапии созависимого поведения в системном подходе.

Понятие и феномен созависимости. Критерии зависимости. Психологические механизмы созависимости. Общее представление о феномене созависимости. Понятие созависимого (аддиктивного) поведения. Критерии созависимого поведения, и их отличие от функционального поведения в семье и паре. Основные особенности зависимого поведения.

Рассмотрение созависимости как дисфункции и как способа избегания близких отношений в паре и/или семье.

Исторические корни формирования созависимости. Отражение созависимости в художественных произведениях и сказках.

Основные признаки «созависимого общества». Культура созависимости, как модель доминаторного общества. Художественные произведения и сказки – как отражение жизни общества.

Параллели в стадиях формирования зависимости и созависимости.

Основные диагностические признаки созависимости. Инфантилизм как стержень созависимой личности. Признаки инфантилизма и сущностные характеристики созависимой личности. Стремление к заботе и растворению в значимом «другом», страх перед собственной, самостоятельной и наполненной обязательствами жизнью, склонность к поиску очень сильных эмоциональных переживаний и неспособность быть ответственным за что-либо – основные характеристики поведения аддиктивной личности. 4 вида взаимоотношений с другим.

Основные психологические особенности и признаки созависимых. Основные проблемы созависимых, психологические защиты, чувства и поведение. Особенности в построении границ внутри созависимых отношений.

Психологические особенности созависимого взаимодействия на приеме у терапевта. Границы и чувства созависимых. Основные проблемы в семье с созависимостью. Динамика отношений.

Взгляд разных направлений ССТ на созависимость. Созависимость как регулятор гомеостаза семейной системы.

Основные роли и характер коммуникации в созависимой семье. Драматический треугольник Карпмана. Модели коммуникации по В.Сатир. .

Основные черты созависимой семьи. Основные роли в семье с созависимостью. Жесткое распределение ролевого поведения в семье. Центральное положение в семье.

Драматический треугольник Карпмана: спасатель – преследователь – жертва. Треугольник Карпмана как системообразующий фактор. Основные характеристики ролей жертвы, спасателя и преследователя, их комплементарность. Взаимодействие в рамках ролей спасатель – преследователь – жертва.

Четыре коммуникационные категории по В.Сатир. Использование созависимыми трех дисфункциональных моделей общения.

Техники и стратегии системной семейной терапии в работе с созависимостью.

### ***3. Работа с нехимическими зависимостями (зависимости от компьютера, порнографии, отношений, игровая и пр.)***

Цель дисциплины – познакомить слушателей с основами формирования нехимических (поведенческих) зависимостей, а также особенностями психологического консультирования и психотерапии зависимого поведения в системном подходе.

Сходство и различие химических, нехимических и промежуточных зависимостей. Психическая и физическая зависимость. Общее понятие нехимической (поведенческой) зависимости. Классификация нехимических (поведенческих) зависимостей. Предпосылки развития. Диагностические критерии, стадии.

Основные психологические особенности поведенческих зависимых. Коморбидность нехимических зависимостей с химическими. Основные проблемы зависимых, психологические защиты, чувства и поведение.

Гемблинг, компьютерная зависимость, любовная зависимость. Стадии. Особенности течения

Гемблинг. Распространенность и коморбидность с другими видами зависимости. Особенности личности гемблера. Стадии течения гемблинга. Психические и поведенческие расстройства вследствие гемблинга.

Компьютерная зависимость, как вид технологической зависимости. Предпосылки возникновения, особенности и стадии течения. Психические и поведенческие расстройства зависимых от компьютера. Интернет-зависимость и другие виды компьютерной зависимости. Другие виды технологической зависимости.

Социально-приемлемые зависимости. Особенности течения. Критерии приемлемости зависимостей.

Трудоголизм, предпосылки развития, особенности личности, течение, поведенческие нарушения.

Компульсивный шоппинг, предпосылки развития, особенности личности, течение, поведенческие нарушения

Любовная зависимость, как вид зависимости от отношений. Связь любовной зависимости с созависимостью. Особенности семей с любовной зависимостью.

Программа 12 шагов. Программа 12 шагов как эффективный способ лечения гемблинга, созависимости.

Семья с поведенческим зависимым. Особенности семей с поведенческим зависимым. Основные проблемы, динамика отношений. Дисфункциональные семьи, как фактор, способствующий развитию поведенческих зависимостей. Семьи с поведенческим зависимым как пример дисфункциональной семьи.

Взгляд разных направлений ССТ семью с поведенческим зависимым . Зависимость как регулятор гомеостаза семейной системы.

Зависимость - системообразующий фактор семейной системы. Ригидное закрепление паттерна комплиментарности: гипо- и гиперфункционирование членов системы.

Техники и стратегии системной семейной терапии в работе с зависимостями.